

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Спортивная школа олимпийского резерва «Темп» города Калуги

Приложение № 6  
к приказу МБУ ДО СШОР «Темп» г. Калуги  
№ 2 от 19.05 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Темп» города Калуги

#### 1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Темп» города Калуги (далее Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Декларацией прав ребенка, Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, Уставом учреждения.

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся МБУ ДО СШОР «Темп» г. Калуги (далее Учреждение).

Режим занятий действует в течение тренировочного года. Внесение изменений в расписание возможно только в соответствии с приказом директора.

1.2. Настоящее положение регламентирует условия организации тренировочного процесса.

#### 2. Цели и задачи

- Обеспечить проведение тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- Обеспечить права обучающихся на тренировочный процесс и сохранения здоровья.

2.1. Режим занятий обучающихся во время организации тренировочного процесса.

2.2. Тренировочный год в Учреждении начинается 01 сентября.

2.3. Организация тренировочного процесса регламентируется:

- программой спортивной подготовки по легкой атлетике;
- расписанием тренировочных занятий, утвержденным приказом директора Учреждения, с учетом возрастных особенностей обучающихся;
- годовым тренировочным планом-графиком (в часах);
- календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

2.4. Продолжительность тренировочного года по программе спортивной подготовке по легкой атлетике – 52 недели.

2.5. Продолжительность тренировочной недели (в астрономических часах):

- групп начальной подготовки 1 года обучения - 6 часов;
- групп начальной подготовки 2,3 года обучения-6 часов;
- тренировочных групп 1,2,3 года обучения – 9 часов;
- тренировочных групп 4,5 года обучения – 12 часов;
- групп совершенствования спортивного мастерства – 18 часа;
- групп высшего спортивного мастерства – 24 часа.

2.6. Продолжительность одного тренировочного занятия (в астрономических часах) для групп:

- групп начальной подготовки – 2 часа;
- тренировочных групп – 3 часа;
- групп совершенствования спортивного мастерства – 3 часа;
- групп высшего спортивного мастерства – 4 часа, (при 2-х разовых тренировочных занятий в день - продолжительность не более 6 астрономических часов).

2.7. Тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию.

Занятия проводятся в любой день недели не ранее 8:00 часов и окончание занятий не позднее 21:00, для детей 16 лет и старше не позднее 22:00.

2.8. Основными формами тренировочных занятий являются:

- теоретические занятия;
- групповые и индивидуальные тренировочные занятия;
- медико-восстановительные мероприятия;
- контрольное тестирование;
- инструкторско-судейская практика;
- участие в соревнованиях.

2.9. Проведение выездов с обучающимися на соревнования за пределы города Калуга разрешается только после издания соответствующего приказа директора.

### **3. Организация тренировочного процесса.**

3.1. Организацию тренировочного процесса осуществляют:

- администрация;
- тренерский коллектив;
- сотрудники школы в соответствии с должностными инструкциями.

3.2. Тренерам запрещается:

- отпускать обучающихся с занятий раньше времени окончания занятий;
- удалять обучающихся из спортивного зала;
- оказывать на обучающихся моральное или физическое воздействие;
- вести прием родителей во время тренировочного занятия;
- разрешать посторонним лицам (родителям) присутствие на тренировочном занятии.

3.3. Тренер обязан:

- встретить обучающихся в вестибюле Учреждения и вместе проследовать к месту занятий;

- по окончании занятия проводить обучающихся в раздевалку и проконтролировать уход из Учреждения обучающихся.

3.4. организация спортивно-массовых мероприятий в учреждении регламентируется приказом директора.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559348

Владелец Шведов Алексей Сергеевич

Действителен с 27.11.2023 по 26.11.2024