

Приложение: №18
к приказу МБУ ДО
СШОР «Темп» г. Калуги
№11 от 02.07.2026

ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРИЕМА НА ОБУЧЕНИЕ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В МБУ ДО СШОР «ТЕМП» г. КАЛУГИ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение - локальный нормативный акт МБУ ДО СШОР «Темп» г. Калуги (далее – спортивная школа, СШОР) регламентирует прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта (далее - поступающие).

1.2. Положение разработано на основании:

- Закона «О физической культуре и спорте»;
- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта лёгкая атлетика;
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации № 579 от 22.07 2025г. «О внесении изменений в порядок приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», утвержденный Приказом министерства спорта Российской Федерации №57 от 27.01.2023г.

- Устава спортивной школы.

1.3. При приеме поступающих требования к уровню их образования не предъявляются.

1.4. В спортивную школу приём поступающих осуществляется при наличии свободных мест, начиная с 9 летнего возраста, независимо от пола, расовой принадлежности, национальности, языка, происхождения, социального положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным организациям.

1.5. Прием поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических и двигательных умений, необходимых для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта лёгкая атлетика.

1.6. Поступающие допускаются к процедуре индивидуального отбора только при наличии документов, подтверждающих прохождение медицинского осмотра и не имеющее медицинских противопоказаний для занятий в спортивной школе.

1.7. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих создается приемная (не менее 5 человек) и апелляционная (не менее 3 человек) комиссии. Составы данных комиссий утверждаются приказом директора спортивной школы.

1.8. При приеме поступающих директор спортивной школы обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

1.9. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов спортивная школа на своем информационном стенде и официальном сайте СШОР «Темп» г. Калуги в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих и их законных представителей:

- Устав СШОР «Темп»;
- локальные нормативные акты, регламентирующие реализацию программ спортивной подготовки;
- расписание работы приемной и апелляционной комиссий;
- графики проведения тестирования;
- количество бюджетных мест по программе спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих;
- сроки приема документов, необходимых для зачисления;
- требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей поступающих;
- сроки зачисления в спортивную школу.

1.10. Количество поступающих, принимаемых на бюджетной основе, определяется Учредителем в соответствии с Муниципальным заданием на оказание услуг по спортивной подготовке.

1.11. При наличии свободных мест прием в группы на все этапы подготовки может осуществляться в течение всего года.

2. Организация приема поступающих для освоения программ спортивной подготовки

2.1. Согласно Указа Президента Российской Федерации от 15.05.2026 № 327 «О единых базовых мерах поддержки лиц, принимавших (принимавших) участие в специальной военной операции, и других категорий лиц в субъектах Российской Федерации» дети участников специальной военной операции (СВО) имеют первоочередное право зачисления при условии успешного прохождения индивидуального отбора.

К детям участников СВО относятся дети погибших или получивших увечье (ранение, травму, контузию) либо заболевание при исполнении обязанностей военной службы (служебных обязанностей) в ходе специальной военной операции участников СВО.

2.2. Приём документов осуществляется в соответствующем году секретарем приёмной комиссии или (и) тренерами спортивной школы, которые затем передают принятые документы секретарю Комиссии.

2.3. Основной набор в спортивную школу завершается до 1 октября.

2.4. Сроки набора на этап начальной подготовки для каждого тренера определяются приказом директора и, как правило, основной период набора составляет не более двух месяцев.

2.5. В спортивной школе возможен дополнительный набор. О дополнительном наборе прописано в разделе 5 «Дополнительный приём. Порядок формирования резерва школы».

2.6. Время приёма документов: понедельник – пятница с 9:00 до 17:30 по адресу: ул.Пухова, 52, стр2 . Уточняющие вопросы по приёму можно задавать по телефону 79-93-20 или по электронной почте: ztemp799320@yandex.ru .

2.7. Прием заявлений осуществляется

- лично в организацию по письменному заявлению совершеннолетнего поступающего (достигшего 14 летнего возраста) или его законного представителя; или законного представителя несовершеннолетнего поступающего (далее - заявление).

- через Единый портал Государственных услуг.

- через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;

2.8. В заявлении указываются следующие сведения:

- наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление – «Программа спортивной подготовки по виду спорта» лёгкая атлетика»;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- место учёбы поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей поступающего;
- номера телефонов поступающего и законных представителей поступающего;
- адрес места жительства поступающего.

2.9. В заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего с Уставом спортивной школы и ее локальными нормативными актами, регулирующими процесс спортивной подготовки, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.

2.10. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия паспорта (при наличии), в случае отсутствия паспорта -свидетельство о рождении поступающего;
- справка из медицинского учреждения об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для занятий в спортивной школе по лёгкой атлетике;
- 2 фотографии поступающего размером 3х4 (цветная или черно-белая);
- анкета поступающего;
- согласие на обработку персональных данных.

2.11. Поступающие из других спортивных учреждений в анкете указывают наименование всех предыдущих спортивных учреждений, стаж тренировочных занятий, тренеров, спортивный разряд.

2.12. Поступающие из других спортивных учреждений, претендующие на тренировочный этап, этап ССМ, ВСМ, предоставляют кроме выше перечисленных документов копию приказа о присвоении спортивного разряда, звания. Кроме этого с целью подтверждения квалификации спортсмена Комиссия может запросить у них копии протоколов соревнований, документ, подтверждающий стаж занятий спортом и т.п.

2.13. Заявитель несёт персональную ответственность за достоверность указанных сведений в предоставляемых документах.

2.14. Заявление и другие необходимые документы пишутся на бланках установленного образца. Образцы заявления, анкеты, согласия на обработку персональных данных, ведомости (протокола) сдачи приёмных нормативов прилагаются к Положению.

2.15. Для проведения индивидуального отбора спортивная школа проводит тестирование по ОФП и СФП, а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации.

2.16. Директором школы утверждаются графики проведения тестирования, состав комиссии по приёму нормативов и программа (расписание) проведения тестирования.

2.17. Тестирование проводится в период с августа месяца по 1 октября.

2.18. Нормативы по ОФП и СФП (виды тестов, нормативы по этапам спортивной подготовки и видам лёгкой атлетики, методика проведения) прилагаются.

3. Условия для зачисления и порядок зачисления.

Основания для отказа в приёме.

3.1. Для зачисления в спортивную школу для зачисления на определённый этап (год) обучения поступающим необходимо выполнить нормативы всех указанных тестов.

3.2. Если число желающих заниматься в спортивной школе превышает число свободных мест, то зачисление проводится на основании сравнения уровня результатов тестирования поступающих. Преимущество имеет поступающий, показавший более высокие результаты в отдельных видах тестирования.

При равенстве вышеперечисленных условий проводится собеседование с поступающими и их законными представителями с целью комплексной оценки соответствия двигательных способностей мотивации и особенностей телосложения для культивируемых в спортивной школе легкоатлетических дисциплин.

Этап начальной подготовки

Приоритетным тестом для всех видов лёгкой атлетики, (дающим преимущество при поступлении) является прыжок в длину с места, на следующем месте – челночный бег.

Тренировочный этап, этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства

Приоритетным для всех видов лёгкой атлетики, (дающим преимущество при поступлении) является более высокий разряд или более высокий результат в соревнованиях.

3.3. Зачисление поступающих в спортивную школу для прохождения спортивной подготовки оформляется приказом директора на основании решения приемной комиссии (ведомости сдачи нормативов с подписями всех членов комиссии) или апелляционной комиссии в срок до 1 октября.

3.4. В течение трёх рабочих дней после подписания приказа о зачислении в спортивную школу на официальном сайте школы размещаются сводные протоколы проведения конкурсного отбора.

3.5. Список поступающих для собеседования (при необходимости) и график собеседований составляет Приёмная комиссия. Секретарь комиссии сообщает поступающим сроки собеседований.

3.6. Основаниями для отказа в приёме в спортивную школу являются:

- наличие противопоказаний для занятий спортом, указанных в медицинском заключении (справке от врача);
- отсутствие медицинского заключения о состоянии здоровья поступающего; отсутствие других требуемых документов для поступающих.
- отсутствие свободных мест;
- возраст ребёнка моложе 9 лет;
- не выполнение нормативов тестирования индивидуального отбора.

3.7. Секретарь приёмной комиссии незамедлительно информирует заявителя об отказе в приеме с указанием причин отказа.

4. Заключительные положения

4.1. Подготовка проектов распорядительных документов, а так же оформление иных документов, связанных с исполнением настоящего Положения, возлагается на заместителя директора по спортивной работе СШОР.

4.2. Спорные вопросы по приёму, переводу, отчислению, восстановлению и временному отстранению, возникающие между спортсменами, их родителями (законными представителями) и администрацией спортивной школы, регулируются в законодательном порядке.

4.3. О нарушениях, связанных с исполнением настоящего Положения, заинтересованные лица вправе сообщить директору спортивной школы по телефону, по электронной почте temp799320@yandex.ru в установленном законодательством порядке.

Приложения:

- 1) Образец заявления о приёме, в т.ч. анкеты и СОПД
- 2) Образец апелляции
- 3) Образец ведомости (протокола) сдачи нормативов по ОФП и СФП
- 4) Образец заполнения протоколов апелляционной комиссии
- 5) Нормативы по ОФП и СФП – для поступающих на этапы спортивной подготовки

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Бег на короткие дистанции		
Скоростные качества	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,5 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 135 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
	Прыжки через скакалку в течение 30 с (не менее 30 прыжков)	Прыжки через скакалку в течение 30 с (не менее 40 прыжков)
Бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба		
Скоростные качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
	Прыжки через скакалку в течение 30 с (не менее 25 прыжков)	Прыжки через скакалку в течение 30 с (не менее 30 прыжков)
Выносливость	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,9 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 10 с)
Прыжки		
Скоростные качества	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,5 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 135 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
	Прыжки через скакалку в течение 30 с (не менее 30 прыжков)	Прыжки через скакалку в течение 30 с (не менее 40 прыжков)
Метания		
Скоростные качества	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,7 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 10 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
	Прыжки через скакалку в течение 30 с (не менее 28 прыжков)	Прыжки через скакалку в течение 30 с (не менее 35 прыжков)
Многоборье		
Скоростные качества	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,7 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 10 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
	Прыжки через скакалку в течение 30 с (не менее 28 прыжков)	Прыжки через скакалку в течение 30 с (не менее 35 прыжков)

Бег на короткие дистанции

Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки (ОФП, СФП)
для зачисления на этап начальной подготовки

Юноши (первая строка)

Девушки (вторая строка)

Бег на короткие дистанции Год подготовки	Контрольные упражнения (тесты)			Условия
	Скоростные качества	Скоростно-силовые качества		Спортивный разряд (на начало года)
	Челночный бег 3x10 м Не более сек	Прыжок в длину с места не менее см	Прыжки через скакалку в течение 30 с не менее прыжков	
Для поступления в НП-1 с 9 лет	9,5	135	30	Без разряда
	9,8	125	40	Без разряда
НП-2	9,3	140	30	Без разряда
	9,6	130	40	Без разряда
НП-3	9,0	160	35	Без разряда
	9,3	150	45	Без разряда

Тренировочный этап – Этап спортивной специализации

Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки (ОФП, СФП)
для зачисления в группы

Бег на короткие дистанции Год подготовки	Контрольные упражнения (тесты)			Условия
	Скоростные качества	Скоростно-силовые качества		Спортивный разряд (на начало года)
	Бег на 60 м с высокого старта Не более сек.	Прыжок в длину с места Не менее см	Бег на 150 м с высокого старта Не более сек	
Для зачисления в Т-1 (с 12 лет)	9,3	190	25,5	3 юн
	10,3	180	27,8	3 юн
Т-2	9,1	195	25,0	2 юн
	10,0	185	27,0	2 юн
Т-3	8,9	200	24,5	1 юн
	9,8	190	26,5	1 юн
Т-4	8,3	2,05	23,5	3 разряд
	9,2	200	26,0	3 разряд
Т-5	7,8	2,30	22,5	2, 3 разряд
	8,8	210	25,0	2, 3 разряд

Бег на короткие дистанции

Этап совершенствования спортивного мастерства

Нормативы

общей физической, специальной физической подготовки
для зачисления в группы

Мужчины (первая строка)

Женщины (вторая строка)

Бег на короткие дистанции	Контрольные упражнения (тесты)			
	Скоростные качества		Скоростно-силовые качества	
	Бег на 60 м с высокого старта <i>Не более сек.</i>	Бег на 300 м с высокого старта <i>Не более сек.</i>	Прыжок в длину с места <i>Не менее см</i>	Десятерной прыжок с места <i>Не менее м</i>
ССМ Год подготовки				
Для зачисления в ССМ-1 (с 14 лет)	7,3	38,5	260	25,00
	8,2	43,5	230	23,00
ССМ-2	7,3	38,0	265	25,50
	8,1	43,0	235	23,50
ССМ-3 и далее	7,2	37,5	275	26,50
	8,0	42,0	245	24,50

На начало года иметь разряд не ниже КМС

Этап высшего спортивного мастерства – ВСМ

общей физической, специальной физической подготовки
для зачисления в группы

Бег на короткие дистанции	Контрольные упражнения (тесты)			
	Скоростные качества		Скоростно-силовые качества	
	Бег на 60 м с высокого старта <i>Не более сек.</i>	Бег на 300 м с высокого старта <i>Не более сек.</i>	Прыжок в длину с места <i>Не менее см</i>	Десятерной прыжок с места <i>Не менее м</i>
ВСМ				
Для зачисления в ВСМ (с 15 лет)	7,1	37,0	280	27,00
	7,9	41,0	250	25,00

Для зачисления иметь звание МС или МСМК

Бег на средние и длинные дистанции

Этап начальной подготовки

Нормативы

общей физической, специальной физической подготовки
для зачисления в группы

Юноши (первая строка)

Девушки (вторая строка)

Бег на средние и длинные дистанции Год подготовки	Контрольные упражнения (тесты)			Условия
	Выносливость	Скоростные качества		Спортивный разряд на начало года не предусмотрен
	Челночный бег 3x10 м <i>Не более сек</i>	Прыжок в длину с места <i>Не менее см</i>	Прыжки через скакалку в течение 30 с <i>Не менее прыжков</i>	
Для поступления в НП-1 с 9 лет	9,9	130	25	Без разряда
	10,0	125	30	Без разряда
НП-2	9,7	140	30	Без разряда
	9,8	130	40	Без разряда
НП-3	9,2	150	35	Без разряда
	9,5	140	45	Без разряда

Тренировочный этап – Этап спортивной специализации

Нормативы

общей физической, специальной физической подготовки
для зачисления в группы

Бег на средние и длинные дистанции Год подготовки	Контрольные упражнения (тесты)			Условия
	Скоростные качества		Выносливость	Спортивный разряд (на начало года)
	Бег на 60 м с высокого старта <i>Не более сек</i>	Прыжок в длину с места <i>Не менее см</i>	Бег на 500 м с высокого старта <i>Не более мин</i>	
Для зачисления в Т-1 (с 12 лет)	9,5	170	1 мин 44 с	3 юн
	10,6	160	2 мин 01 с	3 юн
Т-2	9,2	185	1 мин 42 с	2 юн
	10,2	170	1 мин 58 с	2 юн
Т-3	9,0	200	1 мин 40 с	1 юн
	9,9	180	1 мин 55 с	1 юн
Т-4	8,7	210	1 мин 35 с	3 разряд
	9,6	190	1 мин 50 с	3 разряд
Т-5	8,4	220	1 мин 30 с	2, 3 разряд
	9,4	195	1 мин 45 с	2, 3 разряд

Бег на средние и длинные дистанции

Этап совершенствования спортивного мастерства

Нормативы

общей физической, специальной физической подготовки
для зачисления

Мужчины (первая строка)

Женщины (вторая строка)

Бег на средние и длинные дистанции ССМ год подготовки	Контрольные упражнения (тесты)			Условия
	Скоростно-силовые качества		Выносливость	Спортивный разряд (на начало года)
	Бег на 60 м с высокого старта <i>Не более сек.</i>	Прыжок в длину с места <i>Не менее см</i>	Бег на 2000 м <i>Не более мин.</i>	
для зачисления в ССМ-1 (<i>с 14 лет</i>)	8,0	240	6 мин 00 с	КМС
	9,0	200	7 мин 10 с	КМС
ССМ-2	7,9	245	5 мин 55 с	КМС
	8,9	210	7 мин 00 с	КМС
ССМ-3 и далее	7,7	245	5 мин 50 с	КМС
	8,8	220	6 мин 50 с	КМС

На начало года иметь разряд не ниже КМС

Этап высшего спортивного мастерства

Нормативы

общей физической, специальной физической подготовки
для зачисления в группы

Бег на средние и длинные дистанции ВСМ год подготовки	Контрольные упражнения (тесты)		
	Скоростно-силовые качества		Выносливость
	Бег на 60 м с высокого старта <i>Не более сек</i>	Прыжок в длину с места <i>Не менее см</i>	Бег на 2000 м <i>Не более мин.</i>
Для зачисления в ВСМ (<i>с 15 лет</i>)	7,6	250	5 мин 45 с
	8,7	240	6 мин 40 с

Для зачисления иметь звание МС или МСМК

Прыжки
Этап начальной подготовки
Нормативы
 общей физической и специальной физической подготовки
 для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

Юноши (первая строка)

Девушки (вторая строка)

Прыжки Год подготовки	Контрольные упражнения (тесты)			Условия
	Скоростные качества	Скоростно-силовые качества		Спортивный разряд (на начало года)
	Челночный бег 3x10 м <i>Не более сек</i>	Прыжок в длину с места <i>не менее см</i>	Прыжки через скакалку в течение 30 с <i>не менее прыжков</i>	
Для поступления в НП-1 с 9 лет	9,5	135	30	Без разряда
	9,8	125	40	Без разряда
НП-2	9,3	140	30	Без разряда
	9,6	130	40	Без разряда
НП-3	9,0	160	35	Без разряда
	9,3	150	45	Без разряда

Тренировочный этап – Этап спортивной специализации
Нормативы
 общей физической, специальной физической подготовки
 для зачисления в группы

Прыжки Год подготовки	Контрольные упражнения (тесты)			Условия
	Скоростные качества	Скоростно-силовые качества		Спортивный разряд (на начало года)
	Бег на 60 м с высокого старта <i>Не более сек.</i>	Прыжок в длину с места <i>Не менее см</i>	Тройной прыжок с места <i>Не менее м</i>	
Для зачисления в Т-1 (с 12 лет)	9,3	190	5,40	3 юн
	10,5	180	5,10	3 юн
Т-2	9,1	195	5,45	2 юн
	10,2	185	5,15	2 юн
Т-3	8,9	200	5,50	1 юн
	9,8	190	5,20	1 юн
Т-4	8,3	215	5,60	3 разряд
	9,2	210	5,30	3 разряд
Т-5	7,8	230	6,00	2, 3 разряд
	8,8	220	5,50	2, 3 разряд

Прыжки

Этап совершенствования спортивного мастерства
Нормативы
общей физической, специальной физической подготовки
для зачисления в группы

Мужчины (первая строка)

Женщины (вторая строка)

Прыжки	Контрольные упражнения (тесты)			
	Скоростные качества		Скоростно-силовые качества	
	Бег на 60 м с высокого старта <i>Не более сек.</i>	Бег на 300 м с высокого старта <i>Не более сек.</i>	Прыжок в длину с места <i>Не менее см</i>	Десятерной прыжок с места <i>Не менее м</i>
ССМ год подготовки				
для зачисления в ССМ-1 (с 14 лет)	7,3	38,5	260	25,00
	8,2	43,5	230	23,00
ССМ-2	7,3	38,0	260	25,00
	8,1	43,0	230	23,00
ССМ-3 и далее	7,2	37,5	270	26,00
	8,0	42,5	240	24,00

На начало года иметь разряд не ниже КМС

Этап высшего спортивного мастерства

Нормативы
общей физической, специальной физической подготовки
для зачисления в группы

Прыжки	Контрольные упражнения (тесты)			
	Скоростные качества		Скоростно-силовые качества	
	Бег на 60 м с высокого старта <i>Не более сек.</i>	Бег на 300 м с высокого старта <i>Не более сек.</i>	Прыжок в длину с места <i>Не менее см</i>	Десятерной прыжок с места <i>Не менее м</i>
ВСМ год подготовки				
Для зачисления в ВСМ (с 15 лет)	7,1	37,0	280	27,00
	7,9	41,0	250	25,00

Для зачисления иметь звание МС или МСМК

Многоборья

Этап начальной подготовки

Нормативы

общей физической, специальной физической подготовки
для зачисления в группы

Юноши (первая строка)

Девушки (вторая строка)

Многоборья Год подготовки	Контрольные упражнения (тесты)			Условия
	Скоростные качества	Скоростно-силовые качества		Спортивный разряд на начало года не предусмотрен
	Челночный бег 3x10 м <i>Не более сек</i>	Прыжок в длину с места <i>не менее см</i>	Прыжки через скакалку в течение 30 с <i>не менее прыжков</i>	
Для поступления в НП-1 с 9 лет	9,7	130	28	Без разряда
	10,0	125	35	Без разряда
НП-2	9,7	140	30	Без разряда
	9,8	130	40	Без разряда
НП-3	9,5	150	35	Без разряда
	9,7	140	45	Без разряда

Тренировочный этап – Этап спортивной специализации

Нормативы

общей физической, специальной физической подготовки
для зачисления в группы

Многоборья Год подготовки	Контрольные упражнения (тесты)				Условия
	Скоростные качества	Скоростно-силовые качества			Спортивный разряд на начало года
	Бег на 60 м с высокого старта <i>Не более сек.</i>	Прыжок в длину с места <i>Не менее см</i>	Тройной прыжок с места <i>Не менее м</i>	Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперёд <i>Не менее м</i>	
Для зачисления в Т-1 (с 12 лет)	9,5	180	5,30	9,00	3 юн
	10,5	170	5,00	7,00	3 юн
Т-2	9,2	190	5,70	9,50	2 юн
	10,1	180	5,40	7,50	2 юн
Т-3	8,9	210	6,00	10,00	1 юн
	9,8	190	5,70	8,00	1 юн
Т-4	8,5	220	6,50	10,50	3 разряд
	9,5	195	6,20	8,50	3 разряд
Т-5	8,1	230	7,10	11,00	2 разряд
	9,1	200	6,60	9,00	2 разряд

Многоборья

Этап совершенствования спортивного мастерства

Нормативы
общей физической, специальной физической подготовки
для зачисления в группы

Мужчины (первая строка)

Женщины (вторая строка)

Многоборье	Контрольные упражнения (тесты)			
	Скоростные	Скоростно-силовые качества		Силовые
	Бег на 60 м с высокого старта <i>Не более сек</i>	Прыжок в длину с места <i>Не менее см</i>	Тройной прыжок с места <i>Не менее м</i>	Жим штанги лёжа <i>Не менее кг</i>
ССМ год подготовки				
для зачисления в ССМ-1 (с 14 лет)	7,7	250	7,60	70 кг
	8,8	210	7,00	25 кг
ССМ-2	7,7	250	7,60	70 кг
	8,8	210	7,00	25 кг
ССМ-3 и далее	7,6	260	7,70	75 кг
	8,6	220	7,20	25 кг

На начало года иметь разряд не ниже КМС

Этап высшего спортивного мастерства

Нормативы
общей физической, специальной физической подготовки
для зачисления в группы.

Многоборье	Контрольные упражнения (тесты)			
	Скоростные качества	Скоростно-силовые качества		Силовые качества
	Бег на 60 м с высокого старта <i>Не более сек</i>	Прыжок в длину с места <i>Не менее см</i>	Тройной прыжок с места <i>Не менее м</i>	Жим штанги лёжа <i>Не менее кг</i>
ВСМ год подготовки				
Для зачисления в ВСМ (с 15 лет)	7,5	270	7 м 75 см	80 кг
	8,4	240	7 м 30 см	30 кг

Для зачисления иметь звание МС или МСМК

Метания

Этап начальной подготовки

Нормативы

общей физической, специальной физической подготовки
для зачисления в группы

Юноши (первая строка)

Девушки (вторая строка)

Метания Год подготовки	Контрольные упражнения (тесты)			Условия
	Скоростные качества	Скоростно-силовые качества		Спортивный разряд на начало года не предусмотрен
	Челночный бег 3x10 м <i>Не более сек</i>	Прыжок в длину с места <i>не менее см</i>	Прыжки через скакалку в течение 30 с <i>не менее прыжков</i>	
Для поступления в НП-1 с 9 лет	9,7	130	28	Без разряда
	10,0	125	35	Без разряда
НП-2	9,7	140	30	Без разряда
	9,8	130	40	Без разряда
НП-3	9,5	150	35	Без разряда
	9,7	140	45	Без разряда

Тренировочный этап – Этап спортивной специализации

Нормативы

общей физической, специальной физической подготовки
для зачисления в группы

Метания Год подготовки	Контрольные упражнения (тесты)			Условия
	Скоростные качества	Скоростно-силовые качества		Спортивный разряд (на начало года)
	Бег на 60 м с высокого старта <i>Не более сек.</i>	Прыжок в длину с места <i>Не менее см</i>	Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперёд <i>Не менее м</i>	
Для зачисления в ТГ-1 (с 12 лет)	9,6	180	10,00	3 юн
	10,6	170	8,00	3 юн
ТГ-2	9,2	190	10,20	2 юн
	10,0	180	8,10	2 юн
ТГ-3	8,9	200	10,40	1 юн
	9,7	190	8,30	1 юн
ТГ-4	8,5	210	10,60	3 юн
	9,4	195	8,50	3 юн
ТГ-5	8,2	230	11,00	2 разряд
	9,0	200	9,00	2 разряд

Метания

Этап совершенствования спортивного мастерства

Нормативы

общей физической, специальной физической подготовки
для зачисления в группы

Мужчины (первая строка)

Женщины (вторая строка)

Метания	Контрольные упражнения (тесты)			Условия
	Скоростные качества		Силовые качества	Спортивный разряд на начало года
	Бег на 60 м с высокого старта <i>Не более сек.</i>	Прыжок в длину с места <i>Не менее см</i>	Рывок штанги <i>Не менее кг</i>	
ССМ год подготовки для зачисления в ССМ-1 (с 14 лет)	7,6	260	70 кг	КМС
	8,7	220	35 кг	КМС
ССМ-2	7,6	260	70 кг	КМС
	8,7	220	35 кг	КМС
ССМ-3 и далее	7,5	270	75 кг	КМС
	8,5	240	35 кг	КМС

Этап высшего спортивного мастерства

Нормативы

общей физической, специальной физической подготовки
для зачисления в группы

Метания	Контрольные упражнения (тесты)		
	Скоростно-силовые качества		Силовые качества
	Бег на 60 м с высокого старта <i>Не более сек.</i>	Прыжок в длину с места <i>Не менее см</i>	Рывок штанги <i>Не менее кг</i>
ВСМ год подготовки Для зачисления в ВСМ (с 15 лет)	7,4	280	80 кг
	8,3	250	40 кг

Для зачисления иметь звание МС или МСМК

В апелляционную комиссию МБУ СШОР «Темп» г. Калуги

(Фамилия Имя Отчество
лица, подающего апелляцию - полностью и разборчиво)

(Ф.И.О. личного тренера заявителя)

проживающей (го) по адресу:

Контактный телефон _____

Заявление

Прошу апелляционную комиссию СШОР рассмотреть в отношении
меня/моего ребенка – указать Ф.И.О. ребенка -

(указать конкретно, в чём выражается несогласие с оценкой результатов
индивидуального отбора либо проведения процедуры отбора)

Прошу рассмотреть апелляцию –

(- в моем присутствии, – в присутствии лица, представляющего мои интересы,
– без меня (моих представителей).

Ф.И.О. заявителя

роспись

«____» _____ 20 ____ г.
дата подачи апелляции

Заявление принято

Ф.И.О, принявшего заявление, должность

Роспись

«____» _____ 20 ____ г.
дата приёма апелляции

ПРОТОКОЛ
ЗАСЕДАНИЯ АПЕЛЛЯЦИОННОЙ КОМИССИИ

« ____ » _____ 20 ____ года

Заседание апелляционной комиссии проведено в соответствии с Положением
«О порядке приёма, перевода и отчисления спортсменов МБУ СШОР
«Темп» г.Калуги

Слушали:
заявление

(Фамилия Имя Отчество полностью)
об апелляции процедуры проведения индивидуального отбора
поступающего -

Апелляционная комиссия, рассмотрев заявление

Приняла решение:

Председатель апелляционной комиссии

Члены апелляционной комиссии:

« ____ » _____ 20 ____ г.

«С решением апелляционной комиссии ознакомлен(а)»

(Ф.И.О.)

(подпись)
« ____ » _____ 20 ____ г.

Лист ознакомления
с Положением о порядке приёма и зачисления поступающих,
отчисления, восстановления, временного отстранения лиц,
проходящих спортивную подготовку.

<i>№ п/п</i>	<i>Ф.И.О. работника</i>	<i>Должность</i>	<i>Дата ознакомления</i>	<i>Подпись должностного лица после ознакомления с Положением</i>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				